

MENUS DE LA SEMAINE

du 7 au 13 septembre 2026



	Midi	Soir
Lundi 7 	Potage villageoise Filet de poulet jaune (FR), sauce suprême Riz pilaf Bettes à tondre étuvées Salade de melon au porto	Potage du jour Endives au jambon (CH) gratinées Salade mexicaine Blanc battu aux fruits de la passion
Mardi 8 	Potage purée de haricots blancs Bœuf braisé (CH) au vin rouge Pommes de terre nouvelles rissolées Colrave étuvé Tarte au citron	Potage du jour Omelette aux fines herbes Julienne de légumes Salade verte et croûtons Raisin rouge
Mercredi 9 	Crème de volaille Boutefas poché (CH) sauce moutarde Potée de lentilles aux carottes Salade verte Séré à la fraise	Potage du jour Croûte au fromage, condiments Salade verte et graines Dés de poires au sirop
Jeudi 10 	Consommé Célestine Ragoût de veau (CH) à la crème Polenta bramata Haricots verts sautés Crème chocolat	Potage du jour Spaghetti à la napolitaine Grana padano râpé Salade verte et betteraves rouges Salade de kiwis
Vendredi 11 	Crème de courgettes Filet de maigre (FR) sauce vin blanc Pommes nature Fenouil braisé Savarin au rhum	Potage Sandwich à la dinde , fromage Salade russe Salade d'ananas au basilic
Samedi 12 	Crème de légumes Lasagne au four (CH) Salade mêlée Blanc mangé, coulis de framboise	Potage Risotto au mascarpone Salade de betteraves Compote de fruits
Dimanche 13 	Potage garbure Coquelet rôti (CH), jus aux herbes Pommes de terre frites Trio de rosette à la vapeur Glace	Potage Fromage Salade de saison - Pain Jalousie aux pommes Sauce à la vanille

Pays de production du pain : (CH)

- Salade midi et soir / Corbeille de fruits ou dessert du jour à choix
- Café complet le soir: potage, fromage, 1 tranche de charcuterie, pain, beurre, confiture

Allergènes :

Gluten, lait, œuf, poisson, soja, céleri, noix, moutarde, graines de sésame, mollusque

*Provenance de la viande ou du poisson

MENUS DE LA SEMAINE

du 14 au 20 septembre 2026



Lundi

14

Midi

Crème de courge
Epaule de veau rôti (CH) jus au romarin
Trofie au beurre
Bettes à tondre étuvées
Flan à la noix de coco

Soir

potage du soir
Tartiflette (CH)
Salade verte
yogourt arôme

Mardi

15

Soupe à l'oignon
Poitrine de dinde rôti (FR), sauce au poivre
Blé étuvé
Chou de Bruxelles étuvés
Crème vanille au rhum

Potage du jour
risotto au Gorgonzola
salade verte aux noix
Mangue en cube

Mercredi

16

Minestrone
Saucisse aux choux IGP (CH)
Papet Vaudois
Raisin blanc

Potage du jour
Tortilla aux pommes de terre et oignons
Salade verte et radis
Tam Tam au caramel

Jeudi

17

Potage aux lentilles rouges
Filet de lieu noir poché (FAO27) sauce citron
Riz créole
Laitue étuvée
Séré aux fruits de la passion

Potage du jour
Penne au pesto rouge
Salade verte et maïs
Salade de melon

Vendredi

18

Crème de carottes
Ragoût de bœuf bourguignon (CH)
Gnocchi à la romaine
Ratatouille
Mousse au chocolat

Potage du jour
Souper Vaudois
Assortiment de charcuterie et fromage
Pommes de terre en robe des champs
Salade d'orange

Samedi

19

Potage cultivateur
Hachis parmentier
Salade verte et carottes râpées
Salade de fruits

Potage du jour
Vol au vent aux légumes
Salade verte et lentilles
Crème de yogourt à la goyave

Dimanche

20

Potage aux céréales
Poulet rôti, Jus lié (CH)
Pommes sautées
Tomate aux herbes
Glace

Potage du jour
Mortadelle (CH)
Salade feuille de chêne
Tiramisu

Pays de production du pain : (CH)

- Salade midi et soir / Corbeille de fruits ou dessert du jour à choix
- Café complet le soir: potage, fromage, 1 tranche de charcuterie, pain, beurre, confiture

Allergènes :

Gluten, lait, œuf, poisson, soja, céleri, noix, moutarde, graines de sésame, mollusque

*Provenance de la viande ou du poisson