

# MENUS DE LA SEMAINE

## du 1 au 7 septembre 2025



**Lundi**

1

Bouillon julienne de légumes  
Ragoût de cuisse de poulet (CH) provençale  
Blé pilaf  
Courgettes sautées  
Crème de yogourt aux figues

**Soir**

Potage du jour  
Tortellini aux bolets (CH), sauce crème  
Grana padano  
Salade verte  
Salade de melon

**Mardi**

2

Crème à l'oseille  
Langue de veau (CH), sauce allemande  
Purée Saint-Germain  
Rutabaga étuvées  
Pana cotta au coulis d'abricots

Potage du jour  
Rösti et œuf au plat  
Salade de concombre et maïs  
  
Salade d'ananas

**Mercredi**

3

Potage des grisons  
Filet de truite sautée (CH) sauce hollandaise  
Riz pilaf  
Feuilles d'épinards étuvées  
Compote de fruits

Potage du jour  
Pâté en croûte (CH)  
Salade de coleslaw  
  
Banane

**Jeudi**

4

Potage aux flocons d'avoine  
Steak haché de bœuf (CH), sauce vin rouge  
Pommes de terre frites  
Mélange de légumes grillés  
Séré aux fruits de la passion

Potage du jour  
Vol au vent aux légumes (colrave, céleri, petits pois)  
Salade verte  
  
Raisin blanc

**Vendredi**

5

Potage parisienne  
Rôti de dinde (FR) bigarade  
Quinoa crémeux  
Carottes sautées  
Vermicelles de marron, chantilly

Potage du jour  
Souper Vaudois (salade tomate basilic)  
Assortiment de charcuterie et fromage  
Pommes de terre en robe des champs  
Yogourt aux fruits

**Samedi**

6

Potage aux pois jaunes  
Tagliatelle, sauce champignons  
Salade de crudités  
  
Flan mocca

Potage du jour  
Quiche au brocoli  
Salade du jour  
  
Salade de kiwi

**Dimanche**

7

Crème de potiron  
Rôti de porc vigneron (CH), sauce madère  
Pommes de terre boulangère  
Jardinière de légumes (haricots, fenouil, Chou fleur)  
Glace

Potage du jour  
Œuf dur  
Salade verte, pain  
Croûte dorée  
Marmelade de poire

**Pays de production du pain : (CH)**

- Salade midi et soir / Corbeille de fruits ou dessert du jour à choix
- Café complet le soir: potage, fromage, 1 tranche de charcuterie, pain, beurre, confiture

**Allergènes :**

**Gluten, lait, œuf, poisson, soja, céleri, noix, moutarde, graines de sésame, mollusque**

\*Provenance de la viande ou du poisson

# MENUS DE LA SEMAINE

## du 8 au 14 septembre 2025



**Lundi**

**8**

**Midi**

Potage villageoise  
Filet de poulet jaune (FR), sauce suprême  
Polenta bramata  
Bettes à tondre étuvées  
Salade de melon au porto

**Soir**

Potage du jour  
Risotto au mascarpone  
Salade de julienne de courge crue  
Blanc battu aux fruits de la passion

**Mardi**

**9**

Crème de carottes  
Bœuf braisé (CH) au vin rouge  
Pommes de terre nouvelles rissolées  
Colrave étuvé  
Tarte au citron

Potage du jour  
Omelette aux fines herbes  
Julienne de légumes  
Salade verte et croûtons  
Raisin rouge

**Mercredi**

**10**

Consommé Célestine  
Boutefas poché (CH) sauce moutarde  
Potée de lentilles aux carottes  
Salade verte  
Séré aux fraises

Potage du jour  
Croûte au fromage, condiments  
Salade verte et graines  
Dés de poires au sirop

**Jeudi**

**11**

Crème de volaille au curry  
Ragoût de veau (CH) à la crème  
Pommes natures  
Haricots verts sautés  
Crème chocolat

Potage du jour  
Spaghetti à la napolitaine  
Grana padano râpé  
Salade verte et betteraves rouges  
Salade de kiwis

**Vendredi**

**12**

Crème de courgettes  
Filet de maigre (FR) sauce vin blanc  
Riz pilaf  
Fenouil braisé  
Blanc mangé, coulis de framboise

Potage  
Sandwich au chorizo, fromage  
Salade russe  
Salade d'ananas au basilic

**Samedi**

**13**

Potage purée de haricots blancs  
Lasagne au four (CH)  
Salade mêlée  
Glace

Potage  
Endives au jambon (CH) gratinées  
Salade mexicaine  
Compote de fruits

**Dimanche**

**14**

Potage garbure  
Coquelet rôti (CH), jus aux herbes  
Pommes de terre frites  
Carottes vichy  
Savarin au rhum

Potage  
Fromage  
Salade de saison - Pain  
Jalousie aux pommes  
Sauce à la vanille

**Pays de production du pain : (CH)**

- Salade midi et soir / Corbeille de fruits ou dessert du jour à choix
- Café complet le soir: potage, fromage, 1 tranche de charcuterie, pain, beurre, confiture

**Allergènes :**

**Gluten, lait, œuf, poisson, soja, céleri, noix, moutarde, graines de sésame, mollusque**

\*Provenance de la viande ou du poisson