

# MENUS DE LA SEMAINE

du 07 au 13 juillet 2025



**Lundi**



7

**Midi**

Potage purée de chou-fleur  
Escalope de porc panée (CH), citron  
Penne à l'huile d'olive  
Ratatouille  
Salade de pastèque

**Soir**

Potage du jour  
Rösti bernois  
Salade coleslaw  
Yogourt à la goyave

**Mardi**



8

Potage des Grisons  
Filet de bar sauté (TK), beurre blanc  
Pommes vapeur  
Rosettes de romanesco vapeur  
Crumble aux pommes

Potage du jour  
Risotto au basilic et citron  
Salade verte et mimosa  
Salade d'ananas

**Mercredi**



9

Crème de céréales  
Emincé de bœuf Stroganoff (CH)  
Polenta  
Courgettes sautées  
Salade de nectarines

Potage du jour  
Gratin d'endive au jambon  
Salade verte et croûtons  
Crème au chocolat

**Jeudi**



10

Consommé Diablotin  
Steak haché de veau (CH), sauce bordelaise  
Pommes de terre boulangère  
Epinards étuvés  
Banane au citron

Potage du jour  
Quiche aux poireaux  
Salade à tondre et radis blanc  
Tam-Tam vanille

**Vendredi**



11

Crème allemande  
Filet de poulet (CH) sauce forestière  
Pommes de terre sautées  
Carottes étuvées  
Panna cotta à la fraise

Potage  
Sandwich au jambon, fromage  
Salade du jour  
Pruneaux à la cannelle

**Samedi**



12

Potage bonne femme  
Piccata d'aubergines, coulis de tomate  
Gnocchi romaine  
Salade verte  
Salade de melon au porto

Potage  
Tortellini aux bolets et fromage  
Sauce crème  
Salade verte  
Séré à la mangue

**Dimanche**



13

Potage purée de lentilles  
Blanquette de veau (CH)  
Pommes purée  
Haricots verts sautés  
Glace

Potage  
Coppa  
Salade de maïs  
Croûte dorée  
Compote de poires

**Pays de production du pain : (CH)**

\*Provenance de la viande ou du poisson

- Salade midi et soir / Corbeille de fruits ou dessert du jour à choix
- Café complet le soir: potage, fromage, 1 tranche de charcuterie, pain, beurre, confiture

**Allergènes : gluten, lait, œuf, poisson, soja, céleri, noix, moutarde, graines de sésame, mollusque**

# MENUS DE LA SEMAINE

## du 14 au 20 juillet 2025



**Lundi**

**14**

**Midi**

Crème d'orge aux fines herbes  
Bœuf bouilli (CH) sauce ravigote  
Pommes natures  
Panaché de légumes  
Crème vanille

**Soir**

Potage du jour  
Crêpe aux courgettes et fines herbes  
Coulis de poivrons  
Salade verte et pois chiches  
Abricots

**Mardi**

**15**

Consommé brunoise  
Fricassée de lapin à la moutarde (HU)  
Pommes de terre duchesse  
Pak-choï étuvé  
Danette au caramel

Potage du jour  
Penne au gorgonzola et noix  
Salade verte mimosa  
  
Salade de kiwi

**Mercredi**

**16**

Potage aux légumes  
Dos de merlu sauté, sauce vin blanc  
Riz pilaf  
Epinards sautés  
Salade de pastèque

Potage du jour  
Roulade de jambon (CH) à la russe  
Salade feuille de chêne  
  
Blanc battu au sirop d'érable

**Jeudi**

**17**

Garbure  
Cervelets grillés (CH), jus aux herbes  
Gratin dauphinois  
Haricots verts séchés braisés  
Flan à la noix de coco

Potage du jour  
Omelette aux fines herbes  
Julienne de légumes étuvée  
  
Pomme au four

**Vendredi**

**18**

Velouté au cerfeuil  
Haut de cuisse de poulet (CH) au citron confit  
Boulghour piquant  
Légumes à la coriandre  
Salade de fruits maison

Potage du jour  
Souper vaudois  
Assortiment de charcuterie et fromage  
Pain, salade  
Yogourt arôme

**Samedi**

**19**

Crème de carottes  
Spaghetti sauce toscane (CH)  
Salade verte et maïs  
  
Fraises au sucre

Potage du jour  
Jalousie aux légumes  
Salade verte et haricots blancs  
  
Compote de pêches

**Dimanche**

**20**

Potage fermière  
Roastbeef froid (CH) sauce tartare  
Pommes de terre frites du Léman  
Coleslaw  
Glace

Potage du jour  
Fromage  
Salade verte et concombres  
Pain  
Tarte à la crème

**Pays de production du pain : (CH)**

\*Provenance de la viande ou du poisson

- Salade midi et soir / Corbeille de fruits ou dessert du jour à choix
- Café complet le soir: potage, fromage, 1 tranche de charcuterie, pain, beurre, confiture

**Allergènes : gluten, lait, œuf, poisson, soja, céleri, noix, moutarde, graines de sésame, mollusque**