

MENUS DE LA SEMAINE

du 28 octobre au 3 novembre 2024



Lundi

28

Midi

Crème allemande
Ragoût de bœuf à la coriandre (CH)
Riz basmati
Légumes asiatique sautés
Séré à la fraise

Soir

Potage
Tartiflette
Salade d'endives et verte
Salade d'oranges

Mardi

29

Potage aux carottes
Piccata de dinde à la milanaise (FR)
Pommes de terre duchesse
Bettes à tondre étuvées
Crème au chocolat

Potage
Spaghetti au pesto vert
Parmesan râpé
Salade de betterave rouge cuite
Banane

Mercredi

30

Bouillon aux fines herbes
Saucisse au chou (CH)
Papet Vaudois
Salade d'ananas au rhum

Potage
Quiche au fromage
Salade verte et graines
Yogourt au fruit

Jeudi

31

Crème à l'oseille
Civet de chevreuil (CH)
Spaetzli safranés
Choux de Bruxelles sautés
Glace vanille

Potage
Omelette aux fines herbes
Julienne de légumes étuvés
Marmelade de coings

Vendredi

1

Potage aux navets
Filet de bar sauté (FAO27), sauce vin blanc
Pommes de terre sautées
Carottes Vichy
Salade de fruits frais

Potage
Souper Vaudois
Assortiment de fromage et charcuterie
Céleri rémoulade
Compote de fruits

Samedi

2

Potage cultivateur
Rôti vigneron de porc (ch) jus lié
Blé étuvé
Epinards sautés
Crème caramel

Potage
Galette de légumes et maïs
Sauce crème à la courge
Salade batavia
Clémentine

Dimanche

3

Potage aux légumes
Suprême de poulet jaune (FR), sauce suprême
Pommes fondantes
Haricots verts sautés
Pomme au four

Potage
Camembert - Pain
Salade de concombres
Tarte à la crème

*Provenance de la viande ou du poisson

- Salade midi et soir / Corbeille de fruits ou dessert du jour à choix
- Café complet le soir: potage, fromage, 1 tranche de charcuterie, pain, beurre, confiture

MENUS DE LA SEMAINE

du 4 au 10 novembre 2024



Lundi

4

Midi

Potage de brocoli
 Sauté de lapin à la moutarde (EU)
 Polenta bramata
 Fenouils étuvés
 Compote de poire à la vanille

Soir

Potage
 Risotto milanaise
 Salade verte et pois chiches
 Raisin

Mardi

5

Consommé aux vermicelles
 Saucisse de veau (CH), jus lié
 Pommes de terre mousseline
 Dés de carottes étuvées
 Petit pot au chocolat

Potage
 Omelette aux champignons
 Salade feuille de chêne et croûtons
 Salade d'orange

Mercredi

6

Potage au chou fleur
 Ragoût de bœuf (CH) braisée au porto
 Blé pilaf
 Raves en bâtonnets étuvés
 Vermicelles de marrons, chantilly

Potage garbure
 Rissolle aux légumes
 Salade verte
 Clémentine

Jeudi

7

Potage aux légumes
 Filet de truite (CH), sauce aux petits légumes
 Pommes de terre persillées
 Rosettes de brocoli
 Séré aux myrtilles

Potage
 Macaroni au pesto rouge
 Salade de céleri aux pommes
 Banane

Vendredi

8

Potage aux légumes
 Poulet sauté au curry (CH)
 Riz pilaf
 Chou chinois sauté aux shitaké
 Crème de yaourt à la goyave

Potage
 Sandwich au jambon, fromage
 Salade de fenouil
 Salade de kiwi

Samedi

9

Potage parmentier
 Aubergines à la parmigiana
 Salade de lentilles
 Salade de fruits exotiques

Potage
 Quiche aux poireaux
 Salade de rampons
 Tam-Tam vanille

Dimanche

10

Crème de céleri
 Jambon à l'os braisé (CH) sauce mère
 Gratin dauphinois
 Julienne de laitue étuvée
 Glace

Potage
 Salade roquette et copeaux de parmesan
 Croûte dorée, compote de pommes

*Provenance de la viande ou du poisson

- Salade midi et soir / Corbeille de fruits ou dessert du jour à choix
- Café complet le soir: potage, fromage, 1 tranche de charcuterie, pain, beurre, confiture