



VENIR CHEZ NOUS POUR
MIEUX VIVRE CHEZ VOUS

LA COLLINE

Centre
d'Accueil
Temporaire

Pour toutes questions n'hésitez pas à prendre contact avec :
Mme France Pinsard, *responsable du CAT*

O 103-01 V.12 / 03.05.2019 RCAT

EMS La Colline CAT
Ch. du Baulet 20-1071 Chexbres
Tél. 021 946 01 01
Email : info@emslacolline.org
Site : www.emslacolline.org



Présentation du Centre d'Accueil Temporaire

Le Centre d'Accueil Temporaire offre des activités sociales journalières pour des personnes vivant à domicile. Avec une capacité d'accueil de 8 personnes, les animateurs vous offrent, dans un cadre chaleureux au cœur du Lavaux, des activités valorisantes et stimulantes garantissant votre bien-être.

Pourquoi venir chez nous ?



Favorisez votre indépendance chez vous



Faites des rencontres dans une ambiance conviviale



Offrez-vous des journées singulières

Vous hésitez encore ?

Grâce aux nombreuses activités que vous propose le CAT, vous pourrez vous maintenir en meilleure santé et donc, rester le plus longtemps possible à domicile.



« Je ne connais point d'autre bonheur que de vivre indépendant avec ceux qu'on aime »

Jean-Jacques Rousseau

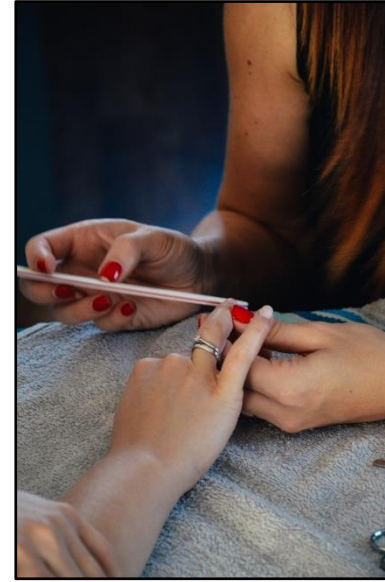
Déroulement d'une journée

- Arrivée et accueil
- Activités du matin
- Repas
- Activités de l'après-midi et/ou repos
- Fin de journée



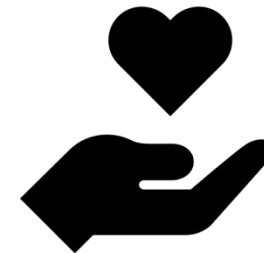
Bénéficiez des soins de base

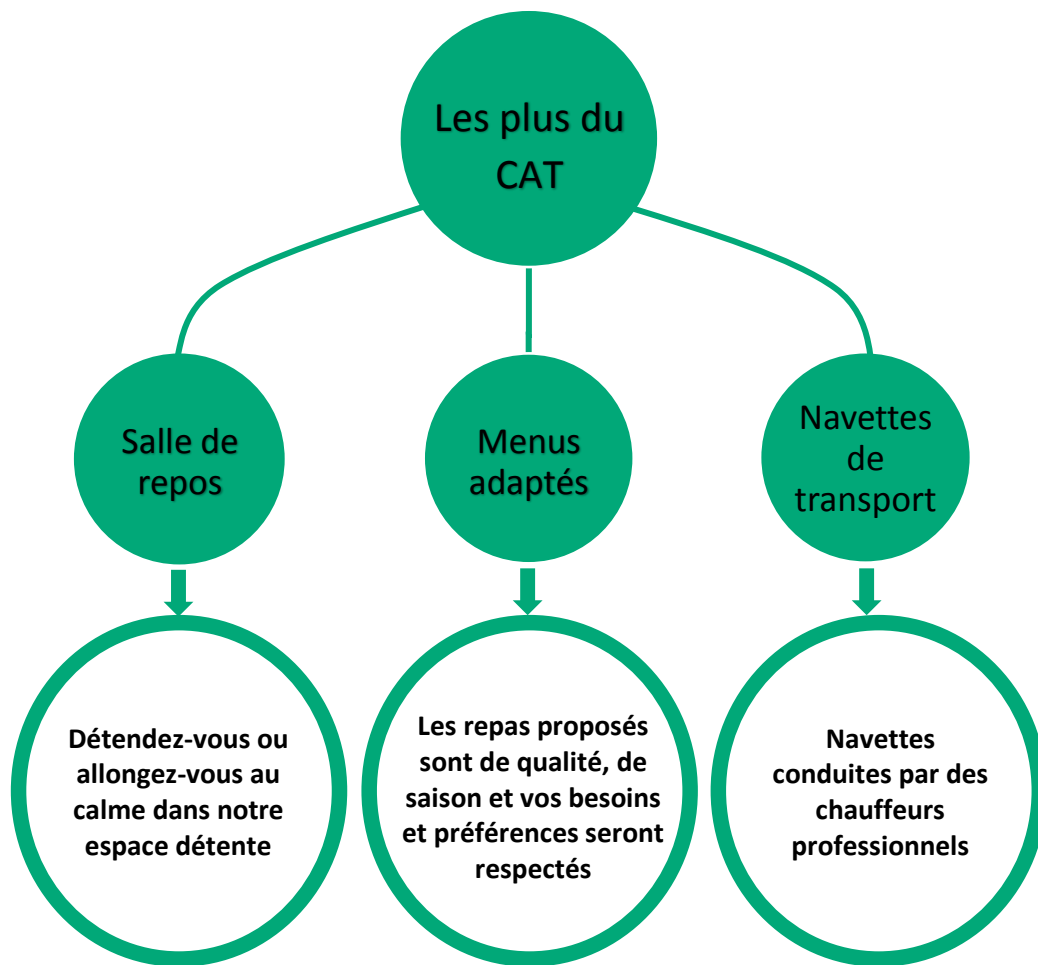
- Coiffeur
- Manucure / Pédicure
- Podologue
- Soins médicaux selon les besoins
- Prévention et conseils en santé
- Douche ou bain



Activités types

Gymnastique douce, jardinage, cuisine, sortie culturelle, atelier mémoire, jeux de lettres, activité musicale, atelier créatif





Optez pour des journées animées

Le CAT La Colline vous propose de participer à des activités ludiques, créatives et récréatives tout le long de la journée, sans pour autant que celles-ci vous soient imposées.



En effet, le respect de vos envies et de vos besoins est notre priorité afin que vous puissiez passer une agréable journée en notre compagnie et avec les résidents de La Colline.

