

# MENUS DE LA SEMAINE

du 15 au 21 octobre 2018



**Lundi**

15

**Midi**

Crème de volaille  
Tajine d'agneau aux épices (IE)  
Semoule couscous  
Bâtonnets de légumes  
Salade de fruits

**Soir**

Potage du jour  
Pizza maison  
Salade verte mimosa  
Séré à la mangue

**Mardi**

16

Potage garbure  
Poirine de dinde rôtie (CH), sauce charcutière  
Pâtes à l'huile d'olive  
Choux frisé braisé  
Crème praliné

Potage du jour  
Risotto au citron et légumes  
Salade verte et maïs  
Salade d'ananas

**Mercredi**

17

Crème de millet  
Steak haché de bœuf (CH), jus lié  
Pommes de terre mousseline  
Poêlée de légumes  
Blanc manger et coulis de myrtilles

Potage du jour  
Fromage d'Italie grillé (CH)  
Boullgour aux légumes  
Salade verte  
Pomme cuite au caramel

**Jeudi**

18

Consommé brunoise  
Saucisse aux choux (CH)  
Papet vaudois  
Salade de banane au citron

Potage du jour  
Omelette au herbes  
Julienne de légumes  
Salade de jeunes pousses  
Bavarois à la vanille

**Vendredi**

19

Potage purée de carottes  
Filet de colin sauté (FA027), sauce tartare alléagée  
Pommes de terre nature  
Feuilles d'épinards étuvés  
Blanc battu aux fruits de la passion

Potage du jour  
Salade de bœuf bouilli et gruyère  
Salade de pommes de terre  
Raisin rouge

**Samedi**

20

Potage des grisons  
Aubergine à la parmigiana et jambon cru (ES)  
Blé Ebly  
Mousse au caramel

Potage du jour  
Crêpe farcie aux courgettes  
Sauce crème  
Salade verte et carottes  
Compote cocktail

**Dimanche**

21

Potage aux haricots blancs  
Poulet rôti (CH) au citron, jus au romarin  
Pommes de terre frites  
Côtes de bette à la tomate  
Glace à la noix de coco

Potage du jour  
Fromage  
Pain  
Salade du jour  
Tarte à la courge

\*Provenance de la viande ou du poisson

- Salade midi et soir / Corbeille de fruits ou dessert du jour à choix
- Café complet le soir: potage, fromage, 1 tranche de charcuterie, pain, beurre, confiture

**Allergènes :**

**Gluten, lait, œuf, poisson, soja, céleri, noix, moutarde, graines de sésame, mollusque**

# MENUS DE LA SEMAINE

du 22 octobre au 28 octobre 2018



**Lundi**

22

Crème de veau  
Blanquette de lapin (FR)  
Polenta bramata  
Rosettes de brocoli  
Salade de pomme au yaourt

**Soir**

Potage du jour  
Tortellini au basilic, coulis de tomate  
Grana padano râpé  
Salade verte  
Clémentine

**Mardi**

23

Bouillon aux vermicelles  
Choucroute garnie (CH)  
Filet de porc, lard salé, saucisson vaudois  
Viennes, pommes de terre nature  
Blanc battu aux framboises

Potage du jour  
Croûte aux champignons  
Salade mêlée  
Salade de mangue

**Mercredi**

24

Crème d'avoine aux fines herbes  
Steak haché d'agneau (CH), sauce au poivre  
Pommes de terre fondantes  
Carottes étuvées  
Crème à la pistache

Potage du jour  
Roastbeef froid (CH), moutarde  
Gratin de pommes de terre  
Salade verte  
Marmelade de coing

**Jeudi**

25

Potage des grisons  
Filet de carrelet poché (FAO27) sauce zouoise  
Riz pilaf  
Ratatouille  
Mousse citron

Potage du jour  
Quiche au fromage  
Salade mêlée  
Abricots au sirop

**Vendredi**

26

Potage purée aux pois jaunes  
Filet de pintade sauté, sauce aux légumes  
Tagliatelles vertes au beurre  
Céleri étuvé  
Ile flottante

Potage  
Souper vaudois  
Assortiment de fromages et de charcuterie  
Pommes de terre en robe - pain - salade  
Pruneaux aux épices

**Samedi**

27

Crème de veau  
Atriau braisé (CH)  
Pommes de terre purée  
Julienne de laitue étuvée  
Ananas caramélisé

Potage  
Endive au jambon  
Salade de légumes cuits  
Salade de fruits

**Dimanche**

28

Crème de choux fleur  
Civet de cerf au genièvre (NZ)  
Spaetzlis dorés  
Courge sautée  
Meringue et vermicelles de marron

Potage  
Chorizo doux  
Salade du jour  
Jalousie aux poires

\*Provenance de la viande ou du poisson

- Salade midi et soir / Corbeille de fruits ou dessert du jour à choix
- Café complet le soir: potage, fromage, 1 tranche de charcuterie, pain, beurre, confiture

**Allergènes : gluten, lait, œuf, poisson, soja, céleri, noix, moutarde, graines de sésame, mollusque**